MENÚ DEL MES
-NOVEMBRE 2026 -

1. En cas d´algun imprevist, ens podem veure obligats a modificar aquest menú sense previ avís.
2. És molt important avisar a l´aula en el cas de que a l'infant, per recomanació del pediatra, no se li hagi introduït algun aliment com pot ser la vedella, el peix, l´ou ,els fruits secs o el gluten entre altres. Seguirem les pautes establertes per les famílies.

Per tema al·lèrgens s´ha de fer la introducció dels nous aliments a casa almenys dues vegades abans que es doni a l´escola bressol .

4. Les amanides i les verdures al forn o a la planxa són majoritàriament d ´acompanyament per crear l´hàbit saludable.
6. La fruita és de temporada
7. El pa és sempre integral

GRANS NOVEMBRE

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
-Estofat de carbassa amb cigrons i verdures -Truita de patates amb ceba -Mandarina	-Crema de naps i xirivies -Llenguado al forn amb ceba, tomàquet i patates -Formatge batut amb compota de poma	-Pasta de full farcida amb moniato -Escudella amb carn d´olla -Iogurt	-Amanida verda amb olives tallades i tomàquet -Estofat de gall dindi amb verdures i patates -Crema de plàtan	-Crema de verdures -Brandada de bacallà -Llesques de poma
DILLUNS 9	**DIMARTS 10**	**DIMECRES 11**	**DIJOUS 12**	**DIVENDRES 13**
-Crema de pèsols i pastanaga -Quiche de pernil dolç -Iogurt	-Sopa amb fideus -Pollastre al forn amb patates i mongetes verdes al vapor -Taronja amb el seu suc	-Crema de carbassó -Rap amb suquet -Poma al forn	-Torradetes amb hummus -Carn magra guisada amb verdures i arròs integral -Mandarina	- *Pastanaga ratllada* -Macarrons amb carn de vedella -Batut de formatge fresc i mango
DILLUNS 16	**DIMARTS 17**	**DIMECRES 18**	**DIJOUS 19**	**DIVENDRES 20**
- Crema de carbassa -Salmó al forn amb patates, ceba i tomàquet -Llesques de pera	-Pastanaga ratllada amb alvocat -Fideus caldosos amb pollastre , verdures i mongeta vermella -Iogurt	-Lasanya de carbassó amb tonyina - Arròs caldos amb conill i verdures -Pinya en el seu suc	- Crema de llenties -Truita amb pernil dolç -Formatge batut amb compota de poma	- Sopa amb fideus -Mandonguilles de vedella a la jardinera -Mandarina
DILLUNS 23	**DIMARTS 24**	**DIMECRES 25**	**DIJOUS 26**	**DIVENDRES 27**
-Guisat de llenties amb arròs -Truita de carbassó i patata -Iogurt	Crema de verdures -Mandonguilles de peix (lluç) amb salsa de tomàquet casolana i patates i pastanagues al vapor -Llesques de pera	-Pasta de full farcida amb moniato -Escudella amb carn d´olla -Taronja amb el seu suc	-Crema de carbassó -Galtes de porc amb patates, pastanagues al vapor -Mandarina	-Pastanaga ratllada -Fideuà de peix (sépia i gambes) -Natilles casolanes i sense sucre
DILLUNS 30				
-Mongetes blanques guisades amb verdures -Quiche de pernil dolç -Iogurt				

PETITS NOVEMBRE

DILLUNS 2 Carbassa , ceba i arròs amb ou	**DIMARTS 3** Pastanagues, naps i patates amb llenguado	**DIMECRES 4** Mongetes verdes, ceba, tomàquet , moniato amb pollastre	**DIJOUS 5** Carbassons , porro i patates amb gall dindi	**DIVENDRES 6** Mongetes verdes, ceba i patates amb bacallà
DILLUNS 9 Patates, pèsols, porro i pastanagues amb gall dindi	**DIMARTS 10** Carbassa, coliflor, ceba i tapioca amb pollastre	**DIMECRES 11** Pastanagues, moniato, porro i carbassons amb rap	**DIJOUS 12** Mongetes verdes , tomàquet, pastanagues i patates amb carn magra	**DIVENDRES 13** Carbassa, porro, patates amb vedella
DILLUNS 16 Bròquil, pastanagues, carbassons amb salmó	**DIMARTS 17** Carbassa, tomàquet, ceba i pastanagues amb mongetes vermelles	**DIMECRES 18** Mongetes verdes ,patates pastanagues, ceba amb conill	**DIJOUS 19** Carbassa , ceba i arròs amb ou	**DIVENDRES 20** Mongetes verdes, porro i moniato amb vedella
DILLUNS 23 Carbassó, ceba i arròs amb ou	**DIMARTS 24** Pastanagues, moniato, porro i carbassons amb lluç	**DIMECRES 25** Carbassa, coliflor, ceba i tapioca amb pollastre	**DIJOUS 26** Pastanagues, carbassons, porro i patates amb porc	**DIVENDRES 27** Carbassa, bròquil, porro amb gall dindi
DILLUNS 30 Carbassons, tomàquet, pastanagues i porro amb mongetes blanques				

BERENARS NOVEMBRE

DILLUNS 2 Pa amb alvocat i gall dindi Mandarina	**DIMARTS 3** Pancakes amb plàtan Llet	**DIMECRES 4** Pizza casolana de tonyina Poma al forn	**DIJOUS 5** Pa de motllo amb pernil dolç i formatge Pinya en el seu suc	**DIVENDRES 6** Magdalenes de poma casolanes i sense sucre Batut de civada, pera i iogurt
DILLUNS 9 Pa amb tomàquet i pernil dolç Llesques de pera	**DIMARTS 10** Gelatina de pinya casolana Galetes de civada casolanes	**DIMECRES 11** Pa amb llesques de formatge Batut de pera i plàtan	**DIJOUS 12** Iogurt Pasta de full amb poma	**DIVENDRES 13** Pa amb tomàquet i pernil salat Llet
DILLUNS 16 Pa amb tomàquet i gall dindi Llet	**DIMARTS 17** Pa amb xocolata 70% de cacau Taronja amb el seu suc	**DIMECRES 18** Pa de motllo amb pernil dolç i formatge Poma al forn	**DIJOUS 19** Pa amb tomàquet i pernil salat Plàtan	**DIVENDRES 20** Pastis de pastanaga casolà i sense sucre Iogurt
DILLUNS 23 Pa amb gall dindi i alvocat Batut de pera i plàtan	**DIMARTS 24** Pa amb crema de formatge Pinya en el seu suc	**DIMECRES 25** Pa amb pernil dolç Llet amb cacau	**DIJOUS 26** Arròs amb llet Plàtan	**DIVENDRES 27** Pa amb crema de xocolata casolana i sense sucre Compota de caqui i poma
DILLUNS 30 Pa amb tomàquet i pernil salat Poma al forn				