

# MENÚ DEL MES

## -JULIOL 2024 -

**1. En cas d'algun imprevist, ens podem veure obligats a modificar aquest menú sense previ avís.**

**2. És molt important avisar a l'aula en el cas de que a l'infant, per recomanació del pediatra, no se li hagi introduït algun aliment com pot ser la vedella, el peix, l'ou, els fruits secs o el gluten entre altres. Seguirem les pautes establertes per les famílies.**

**Per tema al·lèrgens s'ha de fer la introducció dels nous aliments a casa almenys dues vegades abans que es doni a l'escola bressol .**

**4. Les amanides i les verdures al forn o a la planxa són majoritàriament d'acompanyament per crear l'hàbit saludable.**

**6. La fruita és de temporada**

**7. El pa és sempre integral**



# GRANS JULIOL

<p><b>DILLUNS 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de lletres</li> <li>-Trita de patates amb ceba</li> <li>-Meló</li> </ul>	<p><b>DIMARTS 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i olives</li> <li>-Mandonguilles de peix</li> <li>-Síndria</li> </ul>	<p><b>DIMECRES 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de carbassó</li> <li>-Pollastre al forn amb patates fregides</li> <li>-Pinya en el seu suc</li> </ul>	<p><b>DIJOUS 4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Llenties guisades amb api, porro, pastanaga i quinoa</li> <li>-Quiche de pernil dolç</li> <li>-logurt</li> </ul>	<p><b>DIVENDRES 5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pastanaga ratllada amb alvocat</li> <li>-Macarrons amb carn</li> <li>-Gelats</li> </ul>
<p><b>DILLUNS 8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de cigrons</li> <li>-Llenguadina al forn amb patates i tomàquet</li> <li>-logurt</li> </ul>	<p><b>DIMARTS 9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida verda amb olives, tomàquet i blat de moro</li> <li>- Coll de llom al forn amb puré de patata</li> <li>- Gelatina de llimona</li> </ul>	<p><b>DIMECRES 10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de verdures</li> <li>-Rotllos de pollastre amb pernil i formatge i pastanaga al vapor</li> <li>-Síndria</li> </ul>	<p><b>DIJOUS 11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Gaspaxo de síndria</i></li> <li>-Estofat de conill amb verdures i patates.</li> <li>-Flam casolà</li> </ul>	<p><b>DIVENDRES 12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Vichisoiisse</li> <li>-Lasanya de carn</li> <li>-Préssec</li> </ul>
<p><b>DILLUNS 15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Espirals amb tomàquet casolà</li> <li>-Trita de carbassó</li> <li>-Síndria</li> </ul>	<p><b>DIMARTS 16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Albergínia farcida amb verduretes</li> <li>-Brandada de bacallà</li> <li>-Pera</li> </ul>	<p><b>DIMECRES 17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Tomàquet i formatge fresc</i></li> <li>-Fideus caldosos amb pollastre i mongeta vermella</li> <li>-logurt</li> </ul>	<p><b>DIJOUS 18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Lasanya de carbassó</i></li> <li>-Galtes de porc al forn amb patates al caliu</li> <li>-Gelats</li> </ul>	<p><b>DIVENDRES 19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Crema de meló amb encenalls de pernil</i></li> <li>-Fricandó amb verdures al vapor</li> <li>-Formatge batut amb compota casolana</li> </ul>
<p><b>DILLUNS 22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Cigrons caldosos amb sofregit de tomàquet</li> <li>-Lluç arrebossat</li> <li>-logurt</li> </ul>	<p><b>DIMARTS 23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida verda amb blat de moro, tomàquet</li> <li>-Carn magra guisada amb arròs blanc</li> <li>-Meló</li> </ul>	<p><b>DIMECRES 24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Pastanaga ratllada amb olives</li> <li>-Arròs amb peix</li> <li>-Pinya en el seu suc</li> </ul>	<p><b>DIJOUS 25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Amanida verda amb alvocat i blat de moro</i></li> <li>-Espaguetis amb verdures i gambes</li> <li>-Crema de plàtan</li> </ul>	<p><b>DIVENDRES 26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Tomàquet amb formatge fresc</i></li> <li>-Pastis de carn</li> <li>-Gelats</li> </ul>
<p><b>DILLUNS 29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de carbassó</li> <li>-Trita de patates amb ceba</li> <li>-Poma</li> </ul>	<p><b>DIMARTS 30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida de mongeta blanca amb tomàquet, tonyina i olives</li> <li>-Estofat de vedella amb verdures al vapor</li> <li>-logurt</li> </ul>	<p><b>DIMECRES 31</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Gaspaxo</i></li> <li>-Macarrons amb carn</li> <li>-Síndria</li> </ul>		

## PETITS JULIOL

<p><b>DILLUNS 1</b> Porros, carbassons , pastanagues i arròs amb Ou / conill</p>	<p><b>DIMARTS 2</b> Mongetes verdes ,ceba i patates amb llenguado /gall dindi</p>	<p><b>DIMECRES 3</b> Pastanagues , patates , ceba amb Pollastre</p>	<p><b>DIJOUS 4</b> Pastanagues, carbassons, sèmola de blat i llenties vermelles / gall dindi</p>	<p><b>DIVENDRES 5</b> Mongetes verdes , ceba , tapioca amb vedella</p>
<p><b>DILLUNS 8</b> Mongetes verdes , carbassa, sèmola d'arròs amb cigrons / gall dindi</p>	<p><b>DIMARTS 9</b> Patates, carbassons, ceba amb porc</p>	<p><b>DIMECRES 10</b> Pastanagues , patates , ceba amb Pollastre</p>	<p><b>DIJOUS 11</b> Mongeta verdes , ceba , moniato amb conill</p>	<p><b>DIVENDRES 12</b> Mongetes verdes, ceba, patates amb vedella</p>
<p><b>DILLUNS 15</b> Pastanagues, carbassons , patates amb ou / pollastre</p>	<p><b>DIMARTS 16</b> Mongetes verdes ,ceba i patates amb bacallà / conill</p>	<p><b>DIMECRES 17</b> Pastanagues , carbassons , sèmola d'arròs i mongetes vermelles /gall dindi</p>	<p><b>DIJOUS 18</b> Patates, carbassons, ceba amb porc</p>	<p><b>DIVENDRES 19</b> Mongetes verdes , ceba , tapioca amb vedella</p>
<p><b>DILLUNS 22</b> Mongetes verdes , carbassa, sèmola d'arròs amb cigrons / gall dindi</p>	<p><b>DIMARTS 23</b> Pastanagues, ceba, mongetes verdes i patates amb carn magra</p>	<p><b>DIMECRES 24</b> Mongetes verdes, ceba, patates amb vedella</p>	<p><b>DIJOUS 25</b> Carbassa , nap, ceba i patates amb conill</p>	<p><b>DIVENDRES 26</b> Pastanagues , patates , ceba amb Pollastre</p>
<p><b>DILLUNS 29</b> Porros, carbassons , pastanagues i arròs amb Ou / conill</p>	<p><b>DIMARTS 30</b> Sèmola d'arròs amb peix</p>	<p><b>DIMECRES 31</b> Mongetes verdes, ceba, patates amb vedella</p>		

# BERENARS JULIOL

<b>DILLUNS 1</b> Entrepà de pernil salat Llet	<b>DIMARTS 2</b> Entrepà amb tomàquet i pernil dolç Batut de civada i poma	<b>DIMECRES 3</b> Entrepà de llesques de formatge Pera	<b>DIJOUS 4</b> Crepes sense sucre Compota de poma casolana	<b>DIVENDRES 5</b> Entrepà de gall dindi amb avocat Macedònia de fruites
<b>DILLUNS 8</b> Llet amb cereals sense sucre Llesques de poma	<b>DIMARTS 9</b> Entrepà de crema de formatge Meló	<b>DIMECRES 10</b> Entrepà de pernil salat Llet amb cacau	<b>DIJOUS 11</b> Entrepà de gall dindi Síndria	<b>DIVENDRES 12</b> Magdalenes de poma casolanes Llet
<b>DILLUNS 15</b> Pa amb xocolata 70% de cacau Meló	<b>DIMARTS 16</b> Cereals de civada amb llet	<b>DIMECRES 17</b> Pizza casolana Llesques de poma	<b>DIJOUS 18</b> Entrepà amb tomàquet i pernil dolç Síndria	<b>DIVENDRES 19</b> Entrepà de gall dindi amb avocat Batut de fruites
<b>DILLUNS 22</b> Entrepà amb pernil salat Plàtan	<b>DIMARTS 23</b> Entrepà de gall dindi Llet	<b>DIMECRES 24</b> Entrepà en llesques de formatge Síndria	<b>DIJOUS 25</b> Entrepà de pernil dolç Poma al forn	<b>DIVENDRES 26</b> Pa amb xocolata 70% de cacau Batut de civada i poma
<b>DILLUNS 29</b> Entrepà amb tomàquet i pernil dolç Gelatina de llimona	<b>DIMARTS 30</b> Entrepà de gall dindi Plàtan amb suc de taronja	<b>DIMECRES 31</b> Cereals sense sucre amb llet		

