


MENÚ DEL MES

-SETEMBRE 2023 -

1. En cas d'alguns imprevistos, ens podem veure obligats a modificar aquest menú sense previ avís
 2. En el cas de que a l'infant, per recomanació del pediatra, encara no hagi introduït algun aliment, (vedella, peix...etc) seguirem les pautes establertes per les famílies
 3. És important que es comenci la introducció dels nous aliments a casa
 4. *Les amanides i les verdures al forn o a la planxa són sempre d'acompanyament per crear l'hàbit saludable*
 5. Les amanides i verdures al forn o planxa, així com els triturats dels petits estan amanits amb oli d'oliva extra verge
 6. La fruita és de temporada
- 

GRANS SETEMBRE

				DILLUNS 1 -Puré de patata i pèsols -Salmó al forn amb ceba i tomàquet -Formatge fresc amb compota de poma
DILLUNS 4 -Crema de naps i xirivies -Trita de patates amb ceba -Poma al forn	DIMARTS 5 -Sopa de lletres -Fricandó de vedella amb patates al vapor -Pastís de pastanaga	DIMECRES 6 <i>Pastanaga ratllada amb blat de moro</i> Fideus caldosos amb pollastre i mongeta vermella -logurt	DIJOUS 7 <i>Amanida verda amb alvocat i olives</i> -Paella de peix -Gelatina de pinya	DIVENDRES 8 FESTIU
DILLUNS 11 -Llenties estofades amb verdures -Quiche -logurt	DIMARTS 12 -Crema de pèsols -Bacallà al forn amb rodanxes de patates i ceba -Formatge batut amb melmelada	DIMECRES 13 <i>Amanida de tomàquet i alvocat</i> -Arròs amb verdures i pollastre -Flam de llimona	DIJOUS 14 <i>Pastanaga ratllada amb blat de moro</i> -Estofat de conill amb verdures -Llesques de poma	DIVENDRES 15 <i>Amanida verda amb blat de moro, olives i tomàquet</i> -Macarrons blancs amb carn i verdures -Plàtan
DILLUNS 18 -Sopa d'estrelles - Llenguado al forn amb verdures al vapor -Poma al forn	DIMARTS 19 - Crema de pastanaga - Carn magra guisada amb arròs integral -Llesques de pera	DIMECRES 20 - Mongetes blanques guisades amb carbassa i verdures -Trita de carbassó -logurt	DIJOUS 21 <i>Xips de moniato</i> -Pastís de carn -Pinya en el seu suc	DIVENDRES 22 - Crema de verdures -Pollastre rostit al forn amb prunes i pinya - Arròs amb llet
DILLUNS 25 <i>Pastanaga ratllada amb blat de moro</i> -Espirals amb tonyina Gelatina de taronja	DIMARTS 26 -Crema de carbassa -Galtes de porc amb patates i pastanagues al vapor -Llesques de poma	DIMECRES 27 <i>Amanida verda amb olives i tomàquet</i> - Escudella amb carn d'olla - logurt	DIJOUS 28 <i>Pastanaga ratllada amb alvocat</i> -Estofat de sèpia amb verdures -Llesques de pera	DIVENDRES 29 <i>Carbassó i albergínia al forn</i> -Macarrons amb carn -Formatge batut amb melmelada

PETITS SETEMBRE

				DIVENDRES 1 - Ceba, patates, pastanagues, naps i xirivies amb peix
DILLUNS 4 - Pastanagues, carbassa, patates i porros amb ou bullit	DIMARTS 5 -Mongetes verdes, patates, pastanagues i ceba amb vedella	DIMECRES 6 -Carbassons, patates i bròquil amb pollastre	DIJOUS 7 -Sèmola d´arròs amb peix	DIVENDRES 8 FESTIU
DILLUNS 11 - Patates, porros, carbassa , pastanagues amb gall dindi	DIMARTS 12 -Arròs, ceba, pastanagues carbassons amb bacallà	DIMECRES 13 -Patates, tomàquets, pastanagues i porros amb pollastre	DIJOUS 14 -Patates, mongetes verdes , pastanagues i bròquil amb conill	DIVENDRES 15 -Pastanagues , tomàquet, carbassa , ceba i patates amb vedella
DILLUNS 18 -Patates, carbassons, tomàquets , ceba amb llenguado	DIMARTS 19 -Mongetes verdes, patates, pastanagues i porros amb carn magra	DIMECRES 20 Patates, carbassons, pastanagues i bròquil amb truita a la francesa	DIJOUS 21 -Patates, tomàquets, pastanagues ,porros, mongetes verdes amb vedella	DIVENDRES 22 -Mongetes verdes, patates, pastanagues i ceba amb pollastre
DILLUNS 25 -Ceba, pastanagues, tomàquets, mongeta blanca amb lluç	DIMARTS 26 -Mongetes verdes, patates, porros, tomàquets amb porc	DIMECRES 27 -Patates, carbassons, ceba i patates amb pollastre	DIJOUS 28 -Pastanagues, patates , naps i xirivies amb llenguadina	DIVENDRES 29 -Carbassa, patates, pastanagues i ceba amb vedella

BERENARS SETEMBRE

				DIVENDRES 1 logurt amb galetes
DILLUNS 4 Pa integral amb alvocat i gall dindi Aigua	DIMARTS 5 Pa integral amb xocolata 70% de cacau Pera	DIMECRES 6 Pa integral amb pernil salat Batut de fruites	DIJOUS 7 Cereals de blat de moro sense sucre amb llet	DIVENDRES 8 FESTIU
DILLUNS 11 Pa integral amb gall dindi Natilles de plàtan	DIMARTS 12 Pa integral amb pernil salat Aigua	DIMECRES 13 Formatge batut amb compota de poma Pa amb oli d'oliva	DIJOUS 14 Pa integral amb pernil dolç Síndria	DIVENDRES 15 Cereals d'avena amb llet
DILLUNS 18 Pa integral amb pernil dolç Pinya en el seu suc	DIMARTS 19 Pa integral amb gall dindi Plàtan	DIMECRES 20 Pizza casolana Aigua	DIJOUS 21 Pa integral amb formatge Rodanxes de taronja	DIVENDRES 22 Magdalenes casolanes amb poma Llet
DILLUNS 25 Pa integral amb crema de cacau casolana Mandarina	DIMARTS 26 Cereals d'avena amb llet	DIMECRES 27 Pa integral amb pernil salat Batut de fruites	DIJOUS 28 Pa integral amb alvocat i gall dindi Aigua	DIVENDRES 29 Pa integral amb crema de formatge Poma en llesques

